

Boganmeldelse. Overgangsalderen – bedre end sit rygte

ANMELDELSE

Del

Tweet

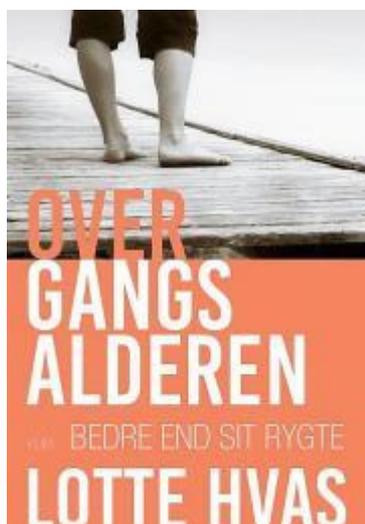
**Dato**

30. jan 2018

ForfattereAnmelder: Alment praktiserende læge Inger Uldall Juhl E-mail:
inger.u.j@dadlnet.dk Interessekonflikter: ingen

0

Så kom den endelig: en fagligt velfunderet brugsbog om den forhadte overgangsalder fra en kvindelig praktiserende læge til alle kvinder, som søger seriøs oplysning om emnet. Bogen er langt mere nuanceret end blot stillingtagen til behandling eller ej, men snarere en saglig gennemgang af menopausen som en livsperiode i kvinders liv. Bogen er opdelt i tre afsnit fordelt på 14 kapitler. Alle kapitler kan læses særskilt, og der følger en god læsevejledning med i starten af bogen.



Første afsnit er primært en faktuel gennemgang af, hvad overgangsalderen er, hvorfor menopausen opstår, og hvilke symptomer der kan følge med. Lotte Hvas gennemgår tre eksempler på, hvordan overgangsalderen kan opleves af den enkelte kvinde: mareridt, mode eller mestring. Mareridtsbegrebet beskriver menopausen som en hormonmangeltilstand, hvor overgangsalderen reduceres til mangel på østrogen. Modebegrebet handler primært om menneskets ønske om evig ungdom, om kvinderollen, seksualitet og udseende. Mestringsbegrebet er den eksistentielle erkendelse af, at man må tage livet på sig på

godt og på ondt. Forfatteren skriver: »Det er langt hen ad vejen en personlig rejse, i samspil med ens nærmeste, og i princippet uden behov for hverken læger, medicinalindustri eller moderedaktører«.

I andet afsnit gennemgås de klassiske symptomer og behandlingsmulighederne. I bogen er der fine tabeller, som er taget fra undersøgelsen Woman Health Initiative og giver klare oplysninger om risici og forholdsregler ved behandlingen. Hormonkapitlet er det næstlængste i bogen kun overgået af kapitlet om »ikkemedicinske behandlinger til at undgå gener på«. Det er klart en af bogens forcer, at den belyser såvel konventionel hormonterapi som validerede alternative behandlingsformer.

I tredje afsnit reflekterer forfatteren over det faktum, at overgangsalderen er tæt forbundet med det at blive ældre. Så hvad er egentlig usikkerhed og bekymringer for den nye livssituation, og hvad er de egentlige kropslige forandringer?

Bogens største styrke er den meget ligefremme og personlige tone, som gør, at kvinder kan genkende sig selv og deres historier i bogen. Samtidigt er fagligheden i højsædet med referencer til alle vigtige undersøgelser om emnet. Det er absolut en velskrevet bog, som jeg mener, at vi kan anbefale alle vores kvindelige patienter, hvis de søger seriøs indsigt i emnet.

Forfatter: Lotte Hvas

Forlag: Klim

Sider: 219

Pris: 299,95 kr.

Del

Tweet



Kommentarer er kun synlige for medlemmer af Lægeforeningen