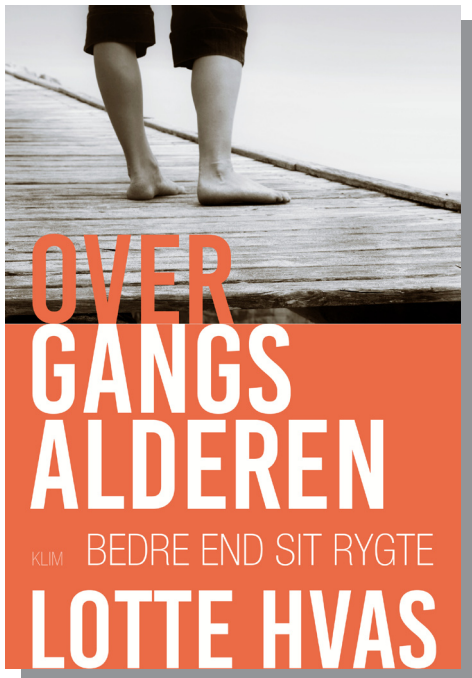


Oplysende bog, der gør op med myter



"Grundig og oplysende rent faktisk"
"En overgangsalderfornuftig investering"
Magasinet Liv 40+

"Denne fortjener en plads på de fleste biblioteker".
Lektorudtalelse

"Blændende mix af fortællinger, humor, faglighed, respekt og vedkommenhed gør det svært at lægge bogen fra sig"
Uddannelseskonsulent for sundhedspersonale

- ◆ Brugsbog til alle, der gerne vil have viden om overgangsalderen. Hvad sker der i kroppen i denne periode? Hvad kan man forvente? Er det noget, der skal behandles, eller skal man netop lade være? Og hvad er overgangsalderen i det hele taget – kulturelt, socialt, psykologisk og biologisk?
- ◆ Udover konkret lægefaglig viden formidler bogen også kvinders erfaringer. Kvinder som forfatteren har mødt i sin egenskab af praktiserende læge, kvinde, veninde og forsker.



Læge Lotte Hvas.
Kan kontaktes via:
www.overgangskvinder.dk eller
på Facebooksiden:
[@overgangsalderen](https://www.facebook.com/overgangsalderen)

INDHOLD:

DEL 1

- ◆ Overgangsalderen: Hvad, hvornår og hvorfor?
- ◆ Mareridt, mode eller mestring
- ◆ Talentspejder eller fejlfinder?
- ◆ Overgangsalderen og det kulturelle baggrundstæppe

DEL 2

- ◆ Kroppen i forandring – på vej mod en ny balance
- ◆ Alle de andre symptomer, der kædes sammen med overgangsalderen
- ◆ Knoglesundhed og overgangsalder – hvordan hænger det sammen?
- ◆ Hormonerne – kroppens kemiske signalsystem
- ◆ Hormonbehandling: skal – skal ikke?
- ◆ Ikke-medicinske måder at lindre symptomer på
- ◆ Kvindelighed, seksualitet og prævention i midtlivet
- ◆ Lidt om mændene

DEL 3

- ◆ Overgangsalder og kvindeliv
- ◆ Use it or lose it

Bogens pris: 299,99 incl. moms

Bogen findes også som e-bog og kan skaffes fra fx Saxo.com eller Plusbog.dk

Den trykte bog kan bestilles på forlaget KLIM

<http://klim.dk/bog/overgangsalderen.htm>

