



Lotte Hvas har netop udgivet en ny bog om overgangsalderen. Arkivfoto

Overgangs- alder i bogform

LITTERATUR

AARHUS: Alle kvinder kommer i overgangsalderen, og langt de fleste har det godt med den. Nogle har dog symptomer, enten på grund af overgangsalderen, eller fordi der sker andre ting i livet, som kan påvirke dem fysisk eller psykisk.

Derfor har Lotte Hvas netop sendt en bog på gaden om overgangsalderen. Den fortæller om, hvad der sker i kroppen i denne periode.

Ud over konkret lægefaglig viden formidler Lotte Hvas andre kvinders erfaringer, som hun har mødt i sin egenskab af praktiserende læge, kvinde, veninde og forsker.

Bogen gør op med myter og misforståelser og viser, at overgangsalderen er en naturlig livsfase. Kort og godt: Overgangsalderen skal ikke sygeliggøres, men den skal heller ikke bagatelliseres.

Lotte Hvas er dr.med., tidligere medlem af Etisk Råd og har i en årrække deltaget i den offentlige debat om den medicinske indflydelse på, hvad der opfattes som "normalt", "unormalt", "raskt" eller "sygt".

Hun har været praktiserende læge i 25 år og beskæftiget sig forskningsmæssigt med overgangsalderen i flere årtier.

pcb

Radikal viceborgmester genopstiller alligevel

Først ville hun ikke. Nu har de radikales viceborgmester, Anne Nygaard, efter en tænkepause besluttet, at hun alligevel genopstiller til byrådsvalget i november.

POLITIK

Niki Ranch Nielsen
nini@stiften.dk

AARHUS: Det var en af kommunalvalgets helt store overraskelser, da Anne Nygaard (R) i 2013 stormede ind i Aarhus Byråd med 1.325 personlige stemmer.

Det høje personlige stemmetal sikrede den på det tidspunkt 24-årige, relativt uprøvede politiker det ene af partiets to mandater i byrådet. Det andet gik til spidskandidaten, den nuværende kulturrådmand Rabih Azad-Ahmad.

Anne Nygaard fik ovenikøbet titel af viceborgmester, og derfor undrede det mange, at hendes navn ikke stod blandt de fem øverste, da de radikale i sidste måned offentliggjorde partiets opstillingsliste.

Det kunne ligne en nedgradering, og Anne Nygaard svarede da også igen med at trække sit kandidatur til byrådet.

Men nu er hun kommet på andre tanker.

I et interview med Danske

Kommuner annoncerer den radikale viceborgmester, at hun alligevel har tænkt sig at stille op.

Det har dog taget noget tid at bearbejde skuffelsen over den manglende opbakning fra partiet, siger Anne Nygaard til Danske Kommuner:

– Jeg sad egentlig bare det første stykke tid i nærmest en slags choktilstand. Jeg havde en idé om, at det godt kunne ske, for der er ikke noget, der er garanteret i politik, fortæller hun om den aften, hvor navnene blev læst op på opstillingsmødet.

Nummer ni

Her kunne viceborgmesteren finde sit navn helt nede som nummer ni på listen. Og som en konsekvens heraf valgte hun at trække sig.

– Efter min udmelding i Stiften fik jeg overvældende mange opfordringer fra borgere, byrådskolleger og venner til at stille op alligevel. Dette gjorde stort indtryk på mig, og jeg valgte derfor at tage en ordentlig tænkepause og få hele oplevelsen på afstand, siger Anne Nygaard til Danske Kommuner.



Radikale Anne Nygaard (th) har efter en tænkepause besluttet, at hun alligevel genopstiller til byrådet. Arkivfoto: Kim Haugaard

Det har hun nu gjort, og beslutningen er altså, at hun igen stiller op for de radikale.

Og hvis viceborgmesteren til november får et personligt stemmeantal, der nærmer sig det ved sidste valg,

kan hun i øvrigt sagtens blive valgt ind igen.

De radikale gør nemlig brug af en såkaldt sideordnet opstillingsliste, og her er det de politikere med flest personlige stemmer, der får lov

“Efter min udmelding i Stiften fik jeg overvældende mange opfordringer fra borgere, byrådskolleger og venner til at stille op alligevel. Dette gjorde stort indtryk på mig, og jeg valgte derfor at tage en ordentlig tænkepause og få hele oplevelsen på afstand.

ANNE NYGAARD (R),
VICEBORGMESTER

at sætte sig på partiets mandater. Uanset hvor højt man i øvrigt står på stemmesedlen.

Oversvømmet café forærer al sin mad væk

MAD

Niki Ranch Nielsen
nini@stiften.dk

AARHUS: - Det kom væltende ligesom en flod ned af trapperne dér!

Ian Lockhart, bestyrer på Café Karma i Bruuns Galleri, peger hen mod indgangen i M.P. Bruunsgade, hvor gulvet for foden af trappen skrånede mod caféens indgangsdør.

Selvom hele shoppingcentret mandag måtte evakueres på grund af et sprunget fjernvarmerør, var det for de fleste butikker business as usual onsdag middag, da Aarhus Stiftstidende kom forbi.

Bare ikke hos Café Karma, der trods caféens optimistiske navn blev endestation for floden af fjernvarmevand i mandags. Med massive øde-

læggelser til følge. Håndværkere er nu i gang med at fjerne hele cafegulvet. Dernæst skal det tørre i fire-fem dage, inden et nyt kan lægges.

– Vi håber, at vi er klar til at genåbne i starten af næste uge, siger Ian Lockhart.

I mellemtiden har Café Karma besluttet at forære hele sit råvarelager væk til Værestedet i Aarhus.

– Trods den kedelige situation, forsøger vi alligevel at sprede god Karma. Derfor har vi valgt, at donere alle vores ferske råvarer, bestående af kødvarer, mejeriprodukter og salater, til Værestedet. Der er mad for omkring 40-50.000 kroner, siger caféens indehaver, Mustafa Catalgöl.

Han anslår, at maden rækker til mellem 200 og 300 personer.

– Alternativet er jo at smide den ud. Så er det bedre, at



Café Karma blev hårdt ramt af mandagens oversvømmelse i Bruuns Galleri. Caféen åbner tidligt igen i næste uge og forærer derfor al sin mad væk. Foto: Niki Ranch Nielsen

nogen får gavn af maden, når vi nu ikke har noget sted at sælge den.

Vand og brand

Mustafa Catalgöl må i øvrigt modvilligt sande, at der tilsyneladende er hold i ordspøget: En ulykke kommer sjældent alene. For ud af alle hans fire caféer, som ligger i både Aarhus, Aalborg og

Herning, er det i øjeblikket kun én, der kan holde åbent.

– Den ene er vi selv gået i gang med at renovere. Den i Bruuns Galleri druknede som bekendt i mandags, og for det ikke skal være løgn, opstod der i går aftes brand i køkkenet på Café Karma i Herning. Så også her har vi måttet hyre håndværkere og forære den uskadede

mad væk til velgørenhed, siger han.

– Vi hedder jo Café Karma. Nu synes jeg efterhånden, vi selv trænger til lidt god Karma, tilføjer Mustafa Catalgöl.