

DEN 8. MARTS 2017 UDKOMMER

LOTTE HVAS

OVERGANGSALDEREN

– BEDRE END SIT RYGTE

Fotos af Caroline Abild Jessen
232 sider – 299,95 kroner

Kvinder omkring de 50, altså omkring overgangsalderen, er i dag generelt en velfungerende gruppe med mange resurser, interesser og netværk. Alligevel er overgangsalderen og tegn på, at kvinder bliver ældre, stadig omgærdet af negative myter og forestillinger. Tidligere fremstillinger af kvinden har vist hende som uinteressant for samfundet, når hendes krop og seksualitet forandres, og hendes reproduktionsevne forsvinder. Helt op til for blot 15-20 år siden er den kvindelige overgangsalder blevet sygeliggjort, og det har været normalt at tilråde hormonbehandling til alle kvinder, helst resten af livet.

Lotte Hvas gør i sin nye bog op med disse myter. Hun undersøger de dominerende opfattelser af overgangsalderen og sætter fokus på, hvad der er reelle ændringer i denne fase af en kvindes liv, og hvad der er kulturelle og medicinske konstruktioner. Derved kommer hun tættere på faktuelle oplysninger, så kvinder selv kan vurdere, hvordan de oplever deres overgangsalder, og om de eventuelt ønsker (medicinsk) hjælp. Bogen kan bruges som håndbog, og Hvas giver med baggrund i sin medicinske viden, sin erfaring som praktiserende læge og et stort empirisk materiale om kvinders egne erfaringer svar på en lang række spørgsmål om overgangsalderen.

Lotte Hvas er dr.med. og tidligere medlem af Etisk Råd og har i en årrække deltaget i den offentlige debat om den medicinske indflydelse på, hvad der opfattes som 'normalt', 'unormalt', 'raskt' eller 'sygt'. Hun har været praktiserende læge i 25 år og samtidig beskæftiget sig forskningsmæssigt med overgangsalderen i flere årtier, hvor hun har haft fokus på kvinders egne oplevelser.

Venlig hilsen



Camilla Rohde Søndergaard

